



# Calendario Res\_Lab

## Stagione Inverno

Sabato 28 Gennaio 2023 dalle 16.00 alle 19.00  
*“Flessibilità e Vitalità”*

Sabato 18 Febbraio 2023 dalle 16.00 alle 19.00  
*“Schiena in asse addome tonico”*

Sabato 25 Marzo 2023 dalle 16.00 alle 19.00  
*“Gambe toniche per restare e flessibili per andare”*

Info e prenotazioni

 [info@metodores.it](mailto:info@metodores.it)

 333 4895769